

# SALINDAH

[www.salindah.com](http://www.salindah.com)

## PENGENALAN

Bagi kaum wanita, hamil atau mengandung adalah suatu pengalaman yang tidak sama dengan pengalaman-pengalaman yang pernah mereka lalui, istimewa bagi mereka yang pertama kali mengandung. Ada wanita yang merasai amat gembira bila mengetahui dia dan suaminya akan memperolehi cahaya mata dan ada pula yang akan terasa bimbang dan takut-takut terutama bila menjelang waktu-waktu hampir hendak melahirkan anak, mungkin kerana mendengar pelbagai khabar mengenai bagaimana sukarnya melahirkan anak.

Setelah menyedari masalah yang dihadapi kaum wanita semasa mengandung, Allahyarham Prof. Dr. Azizan Bin Hj. Ismail semasa hayatnya telah mengkaji secara mendalam mengenai kehamilan dari semua aspek dan kemudian berusaha menghasilkan suatu rencana pemakanan jagaan rawatan ibu dan tian yang dikandung. Dengan adanya rencana pemakanan ini, maka kaum wanita dapat melalui zaman kehamilan dan dapat melahirkan anak dengan aman tenteram, jauh daripada rasa takut, cemas dan bimbang, terhindar daripada aneka rupa masalah waktu mengandung, semasa bersalin dan selepas bersalin. Dengan itu mengandung dan bersalin akan menjadi suatu pengalaman yang dapat dinikmati. Rencana pemakanan jagaan dan rawatan kehamilan ini telah banyak berbakti kepada kaum ibu, dan telah mendapat sanjungan tinggi di kalangan ibu dan para doktor, bukan hanya dari dalam Malaysia maiah juga oleh mereka dari luar negara. Prof. Dr. Azizan menamakan rencana jagaan dan rawatan kehamilan ini sebagai SALINDAH.

Antara masalah yang kerap dihadapi oleh kaum ibu semasa mengandung ialah seperti loya, muntah, pening pusing, kurang selera makan, ada kecenderungan berdarah dari rahim, keguguran, sakit gigi, lenguh dan bisa tulang, pedih hulu hati, kembung dan memulas dalam perut, sembelit, krem-krem (simpul biawak), aliran dalam vena lembap, vena varikos, berat badan meningkat, tekanan darah tinggi, bengkak kaki, bersalin tidak cukup bulan, atau lebih tempoh, sakit di cabang paha dan kedudukan anak songsang. Kemudian terdapat pula masalah selepas bersalin, seperti tersangkut uri, tumpah darah, sakit meroyan, rahim gelincir, sembelit, kencing tertahan, kurang susu dan sebagainya. InsyaAllah dengan mengambil SALINDAH sebahagian daripada masalah yang dinyatakan itu dapat diatasi ataupun diringankan kesannya.

Bagi mereka yang mengambil rencana pemakanan SALINDAH ini adalah dinasihatkan agar sekali sekala ke pusat pemeriksaan kehamilan untuk memeriksa kandungannya. Oleh kerana ada di antara ibu yang menggunakan SALINDAH bersalin tanpa bidan yang menyambut kelahiran bayinya, maka adalah disarankan agar segera mendapatkan bidan ataupun dibawa ke hospital apabila terasa sahaja hendak bersalin walaupun rasa sakit tidak bersungguh.

Hasil kajian yang begitu lama, SALINDAH mulai diperkenalkan kepada masyarakat sejak tahun 1981. SALINDAH merangkumi kedua peringkat dari sebelum bersalin sehinggalah waktu lepas bersalin. SALINDAH Set Lengkap diambil dari awal hamil dan tamat hingga habis waktu pantang, iaitu kira-kira 40 hari lepas bersalin. Bagi ibu yang mengambil SALINDAH Set Lengkap ini maka ia memperolehi keseluruhan kebaikannya. Perlu juga dinyatakan di sini bahawa rencana pemakanan jagaan dan rawatan ibu hamil ini disediakan daripada ubat-ubatan menurut kaedah Homeopati dan Biokimia yang telah memang telah dimaklumkan tidak boleh mendatangkan sebarang kesan sampingan atau keracunan.

Semasa mengandung ibu-ibu adalah dinasihatkan agar menjaga makan minumannya. Prof. Dr. Azizan yakin bahawa banyak daripada masalah-masalah kesihatan yang dideritai oleh bayi yang baru lahir dan kanak-kanak seperti jantung berlubang, penyakit kuning, cacat anggota tertentu, leukemia, thalassemia dan lain-lain lagi ada kaitannya dengan amalan makan minum ibu sewaktu hamil.